

# おきなわマラソンランニング教室開催要項

～おきなわマラソン完走をめざして～

**開催趣旨：**マラソンを上手に走りたいと思っているファンランナーを対象に、10月～2月の5ヶ月間、毎週土曜日朝にランニング教室を開催します。5ヶ月の練習を通して、参加者の健康増進を図り、2012年2月19日に開催されるおきなわマラソンの完走を目指します。

**主催：**おきなわマラソン実行委員会

**主管：**沖縄陸上競技協会

**協賛企業：**

## 1. 開催日

10月： 1日（合同）・8日（北部）・15日（中部）・22日（南部）  
11月： 5日（北部）・12日（中部）・19日（南部）・26日（合同）  
12月： 3日（北部）・10日（中部）・17日（南部）・24日（合同）  
1月： 7日（北部）・14日（中部）・21日（南部）  
2月： 4日（合同）・10日（合同）

## 2. 集合場所・時間

各教室とも、朝8時30分受付、9時開始

- 北部教室：名護市陸上競技場
- 中部教室：県立総合運動公園陸上競技場
- 南部教室：黄金森陸上競技場
- 合同練習教室：県立総合運動公園陸上競技場

## 3. 募集人数

北部、中部、南部の各教室とも30名（事前申し込み必要）

## 4. 参加費（講師料、傷害保険料）

1回500円（当日徴収）

- 特典等 10回以上参加者には修了証を発行します。

**5. 申込み方法：**おきなわマラソンのHP (<http://www.okinawa-marathon.com/>) から申込用紙をダウンロードの上、郵送、Email、FAXにてお申し込み下さい。

## 6. 問い合わせ・申込先

沖縄陸上競技協会

〒900-0026 沖縄県那覇市奥武山町 51-2 沖縄体育協会 3階

Tel. 098-851-7681 Fax. 098-851-7682

Email [jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp](mailto:jaaf-okinawa@true.ocn.ne.jp)

# おきなわマラソンランニング教室申込書

私は規約項目に同意し、以下の通りおきなわマラソンランニング教室に申込み致します。

氏名	ふりがな	性別	生年月日	昭・平		
		男・女		年	月	日
住所	〒					
電話番号（自宅・携帯）						
教室中の緊急連絡先（ご本人様以外）						

## 自己記録及び目標記録

5 k m	分	秒	1 0 k m	分	秒		
2 0 k m	時間	分	秒	ハーフマラソン	時間	分	秒
フルマラソン	時間	分	秒	目標 (フルマラソン)	時間	分	秒

## 【参加規約】

- 1 主催者は疾病、その他の教室中の事故に際し、応急処置と主催者が加入している保険の範囲で対応しますが、それ以外の一切の責任を負いません。
- 2 開催内容の一部を変更する場合があります。
- 3 個人情報については、参加者へのサービス向上を目的とし、詳細情報の通知、関連情報の通知・案内等に利用します。
- 4 開催中の映像、写真等のテレビ、新聞、インターネット等への掲載権は主催者に属します。